

一堂水上安全课

徐碧苑 莫卫华

“同学们，遇到有人溺水要怎么做？”“先大声呼救！找大人帮忙！”

3月27日，南宁市滨湖路小学一（8）班教室里，身着绚丽民族服饰的壮乡孩子们与化身“蓝朋友”的广西海事局工作人员热情互动。在“三月三”民族传统节日和“全国中小学生安全教育日”到来之际，这场沉浸式的水上安全课通过实景教学，在孩子们心中播下了安全的种子。

课程伊始，海事老师蒋海荣举起一件橙色救生衣：“同学们看，这可是水上的‘保护神’哦！”生动的卡通课件将专业知识

一套定制版课程

张桢埏

“大海真的会站起来咬人吗？”泉州石湖民族学校二年级的雷茜茜举着水上安全手册，向讲台上的“巴克船长”抛出童趣十足的问题，引得教室里笑声荡漾。

第30个“全国中小学生安全教育日”来临前，泉州海事局“巴克船长”公益宣讲队为这所“推门见海”的渔村小学带来了一场特殊的安全教育课。

咸湿的海风、远方的汽笛声，是石湖民族学校孩子们最熟悉的“课间铃”。学校距离海岸线仅数百米，180余名学生中过半来自渔村家庭。“看似亲近的大海其实暗藏杀机。”郭校长望着操场上的孩子们说，“教会这些‘小海娃’敬畏海洋，是和传授知识同样重要的事。”

为此，泉州海事局“巴克船长”团队精心设计了一套“渔村定制版”安全课程。宣讲队员化身“航海导师”，用动画片里的惊险场景引出话题：“私自下海游泳有多危险？”“发现有落水怎么办？”孩子们抢答时

一节主题实践课

陈秀慧 郭君琳

“同学们知道在乘船时要注意的安全事项有哪些吗？”

“开船是不是很有意思？”

3月28日，广州海事局联合广东交通职业技术学院，邀请从化区吕田三小师生来到水上安全教育基地，为同学们带来了一节水上交通安全主题实践课。

与以往不同的是，这次的课堂从室内走到室外、从岸上走向水上，让同学们沉浸式了解水上交通安全知识。

在海事志愿者的带领下，学生们兴致勃勃地走进航海文化科普基地，学习船舶

一次科普教育活动

张倩倩

3月25日，一场别开生面的水上安全教育活动在青岛西海岸新区隐珠小学举行。由董家口海事局、青岛通信中心等组成“海洋强国梦 科普我先行”志愿服务联盟，为学生们带来了一场生动实用的水上安全知识科普活动。

“船在海上可能遇到哪些危险？”“如何在冰冷海水中求生？”“什么是危险的离岸流？”……志愿者们通过《泰坦尼克号》等经典影片中的场景，结合真实案例，用视频展示和互动问答的形式，将专业的水上安全知识科普道来。从乘船注意事项到遇险自救技巧，

激活小朋友的蓝色梦想

化繁为简——“坐船为什么要穿救生衣？”“溺水时怎么呼救？”“会游泳就能救人吗？”孩子们踊跃举手回答，“要像小鸭子一样仰着漂！”“会游泳也不能随便下水救人！”

随着课堂气氛渐入佳境，活动进入“梦想启航”环节，孩子们化身“小船长”，将满载心愿的纸船放入校园“梦源”水道的碧波中。“我要设计会说话的智能救生圈！”周雨泽同学对着渐行渐远的“小火箭号”大声说出了自己的理想。水面上，数十艘小船载着童真梦想缓缓前行，宛如一支驶向未来的舰队。

“壮乡的小船长们，未来的海洋等着你们去征服！”蒋老师充满激情地说，“也许你会是驾驶巨轮的航海家，是设计智能潜艇的工程师，或是用卫星导航万吨货轮的‘海洋指挥官’！”这堂课不仅传授安全知识，还将民族情怀与海洋梦想进行了有机融合。

这堂水上安全教育课不仅教会孩子们水上求生技能，更是在每个壮乡娃心里，播

播种海洋梦想 守护平安成长

下一颗向海图强的种子。

课后，一年级（8）班学生莫苡兴奋地展示着“安全小卫士”徽章说：“这堂课就像安全知识游乐场！我现在不仅知道不能自己去水边玩，还要监督爸爸妈妈坐船必须穿救生衣呢！”莫妈妈欣慰地表示，这种寓教于乐的方式让安全知识深入全家，“现在我们出门都会互相提醒，先看安全标识，绝不冒险下水。”

班主任李少颖说，随着“三月三”民歌湖水上活动临近，滨湖路小学的特殊地理位置让安全教育尤为迫切。“专业海事人员进校园，构建起‘家校社’联动的安全防护网，这样的教育来得太及时了！”

一场趣味运动会

苗苗

3月27日，在滨海新区塘沽桂林路小学的操场上，一场以“海蓝护航少年派”为主题的水上安全知识趣味运动会，将水上安全知识转化为趣味游戏，让春日的海风裹挟着知识与欢笑，为孩子们带来了一堂水上安全教育实践课。

“这次趣味运动会设置了‘救生衣穿戴接力赛’‘水上救援障碍赛’‘水上安全知识抢答赛’三个环节，将水上安全知识的‘听讲式’学习转变为‘沉浸式’体验，通过体育活动，让孩子在奔跑、接力、协作中掌握水上安全知识。”南疆海事局团委副书记顾英浩介绍。

操场上，救生衣、救生圈、雪糕桶形路障等物品摆放得错落有致，随着裁判哨声响起，五年级（1）班的4组队伍展开激烈角逐。在“救生衣接力赛”环节，孩子们快速穿戴救生衣并准确做出落入水中后的正确自救姿势；“水上救援障碍赛”环节，学生们化身“小救生员”，用“救生圈”套中“落水者”后，再以腋下拖带姿势将“落水者”拖行至安全区。现场加油声持续不断，最先完成的学生们兴奋地击掌庆祝。

“水上安全知识趣味运动会这

欢乐声中传授自救技能

种形式，既锻炼身体又培养团结协作能力，这种‘学练结合’的方式能让孩子们在玩耍中掌握自救技能，更容易入脑入心。”看着操场上兴致勃勃的孩子们，塘沽桂林路小学少先队大队辅导员王志颖说。

随后开展的知识抢答环节将现场氛围推向高潮。“我知道，我知道，海上救援电话是12395！”“我来说，穿救生衣要做到检查卡扣、穿戴背心、打结固定，不能随便套在身上，不然起不到保护自己的作用。”“我记得，落水以后不能慌张，要保持正确的自救姿势等待救援！”学生们围坐在志愿者的身边，争先举手回答。

顾英浩说：“我们第一次举办这样的趣味运动会，希望能与学校加强沟通合作，探索不同的活动形式，更好地向学生们普及水上安全知识。”

据悉，南疆海事局前期已与塘沽桂林路小学、唐山里社区等单位签订了“和美”教联体合作协议。下一步，南疆海事局将积极探索“理论授课+实地参观+模拟体验”的立体式水上安全知识宣讲模式，在孩子们心中播撒下敬畏生命、守护平安的种子，筑牢守护青少年安全成长的蔚蓝色屏障。

体验救生衣穿戴方法。广州海事局 供图

学习水上逃生技能。董家口海事局 供图

积极参与“水上救援障碍赛”。南疆海事局 供图

“巴克船长”走进渔村小学。泉州海事局 供图

扫码观看视频

“七彩海事”志愿者开设实景航海课堂

出版单位地址：北京市朝阳区安定路5号院招商局广场A座15层
公路中心：(010)65293615 水运中心：(010)65293577
广告经营许可证：京朝工商广字0142号 发行方式：全国邮局发行

邮编：100029
运输中心：(010)65293641
发行单位：中国邮政集团有限公司北京市报刊发行局 每年定价：460元

总编室：(010)65293633
科教中心：(010)65293647
每年定价：460元

通联部：(010)65293561
铁路中心：(010)65290149
每月定价：38.34元 零售每份：1.92元

新媒体中心：(010)65299696
民航中心（培训中心）：(010)65299681
印刷单位：新华社印务有限责任公司

采编中心：(010)65293958
文化与品牌中心：(010)65293631
地址：北京市西城区宣武门西大街97号